



e-güvenlik

Bilinçli ve Güvenli İnternet Kullanımı

Öğrenci Broşürü



**Teknolojinin, bilgisayarın
doğru kullanıldığında pek
çok faydası vardır ama...**

TEKNOLOJİYİ UZUN SÜRELER KULLANMANIN ZARARLARI

Dikkat Dağınıklığı



Yalnızlık



Beyin Tembelliği
ve Algı Sorunları



Postür Bozuklukları ve
Kemik Güçsüzleşmesi



Sosyal Beceri Sorunları
Göz Teması Kuramama



E-GÜVENLİK

*İnternetin zararlarından
korunmanın yolları*

Tanımadığın kişilere ismini ve okulunu
söyleme, onlardan gelen mesajları açma



Birisi seni rahatsız ederse onu engelle



Bir problemle ya da olumsuz görsel
ile karşılaşırsan bunu ailene söyle



Hep anne babanızın gözetiminde ortak
kullanım alanlarında internet kullanın

**İzlediklerin ve Oynadıkların
Yaşına Uygun Mu?**

**İzlediğiniz Çizgi filmlerin ve
Videoların Akıllı İşaretlerine
Dikkat Etmeyi Unutmayın**



**Dijital Oynulardaki Uyarı
İşaretlerine Dikkat Edelim**



PEGI 3



PEGI 7

Zamanı Sen Yönet

İnterneti dengeli kullan. Ailene okuluna arkadaşlarına zaman ayır. Gelişim çağındasın bilişsel seviyeni yükseltmen, sosyal ve sportif becerilerini geliştirmen gerekiyor. İnternet zamanını çalmasın.

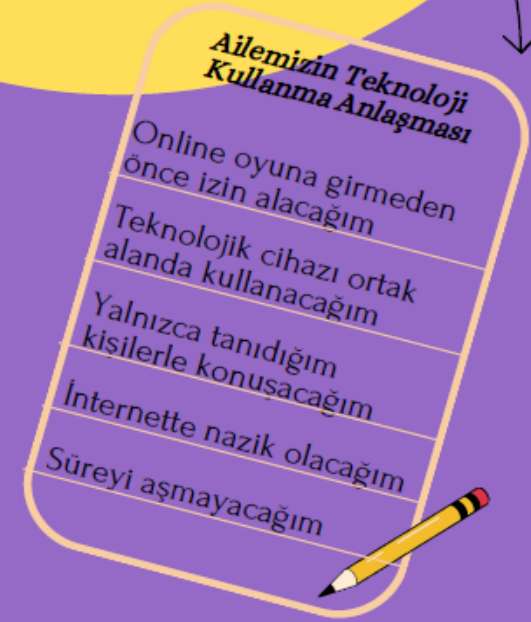


**Aile ve arkadaşlarla
geçirilen zaman ekran
karşısında, internette
geçirilen zamandan çok
daha keyifli ve değerlidir.**



Aile Her Şeydir

Hepimiz çocuklarımızın artan ekran süreleri nedeniyle kaygılıyız ve zaman zaman buna bağlı çatışmalar yaşıyoruz. Küçük bir anlaşma bunu çözebilir.



Güvenli Oyun Sayfaları





e-güvenlik

Bilinçli ve Güvenli İnternet Kullanımı Veli Broşürü

Teknolojinin hayatımızı ne kadar kolaylaştırdığında hepimiz hemfikiriz. Teknoloji, çağımızın vazgeçilmezi. Öyleyse onu güvenli şekilde kullanarak zararlarını azaltmalıyız.

Peki çocuklar bu zararlara nasıl maruz kalıyorlar ?

Çocukların mahremiyet algısı henüz gelişmemiştir

Normal hayatta konuşulan her şeyi internet ortamında da söyleyebilirler, paylaşabilirler.

Çocuklar videolara bayılır

Çizgi filmleri, fantastik sinemayı izlemeye bayılırlar bunlarla ilgili video bağlantıları çocukların ilgisini çeker, internette gezinirken maalesef yaşlarının üstünde cinsel içerikli videolara maruz kalabilirler.

Çocuklar hayran oldukları karakterlerle kolayca kandırılabilirler

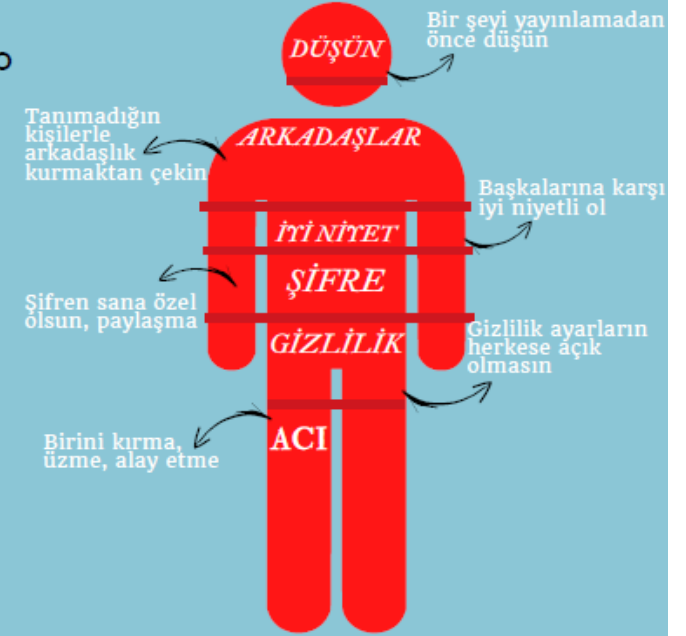
Hayranlık duydukları kişilerin hesaplarını takip edebilirler, kötü niyetli kişiler bu kanalları kullanarak çocukları aldatmaya çalışabilirler.

Kişisel bilgilerini kolayca söylerler

Kötü niyetli kişilere kolayca kişisel bilgilerini açık edebilirler.

Zarardan Korumak İçin Sohbet Etmek Hâlâ En Etkili Yol

Bu posteri çocuğunuza sosyal medya kullanımını anlatırken kullanabilirsiniz



KAYNAK: design@fusion.le

Şehit Seçkin Çil Anaokulunda E-Güvenlik ve İnternet Güvenliği Protokolleri Uygulanmaktadır.

(Okulumuzda İzinsiz Cep Telefonu Kullanılamaz)

(İzinsiz Video Çekimi Yapılamaz)

(İzinsiz Fotoğraf Çekimi Yapılamaz)



Gerİ Dönüşüm Kutusuna Atınız

AİLELERE TAVSİYELER

İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun. Her gün 1 saat gibi.

OLASI TEHLİKELERİ ÖĞRENİN

Tanımadıkları kişilerle arkadaşlık
Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı
Fiziki sağlık sorunları
Öfke, şiddet ve yalnızlık gibi psikolojik sorunlar
Şiddet ve müstehcen içerikli görüntüler

BİLMELERİ GEREKENLERİ ÖĞRETİN SOSYAL AĞLARA DİKKAT EDİN

İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi
Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini
İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi
İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu
Hayatın sadece İnternetten ibaret olmadığını

ÖNCE SİZ ÖRNEK OLUN

İnternet kuralları belirleyin ve bunlara önce siz uyun.
Çocuklarınızla aile sözleşmesi imzalayın ve uygulayın.
Belirlediğiniz İnternet kullanım zamanına siz de riayet edin.
İnternet dışında aile içi aktiviteler düzenleyin.
Çocuğunuzun en iyi ve en güvenilir arkadaşı siz olun.

Çocuğunuz bu sitelere üye ise, siz de üye olup onun arkadaşı olun.
Profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.
İsim, adres, telefon, okul, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin.
Tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söyleyin.
Kimlerle arkadaşlık ettiğini aralıklarla kontrol edin.

GÜVENLİ İNTERNETE GEÇMEK KOLAY

MOBİL İNTERNET SERVİS SAĞLAYICILAR

TURKCELL

444 0 532 | turkcell.com.tr
GUVENLI COCUK veya GUVENLI AILE yazıp 7777'ye gönderin.

VODAFONE

444 0542 | vodafone.com.tr
COCUK veya AILE yazıp 7005'e gönderin.

AVEA

444 1 500 | avea.com.tr
Çocuk Profili için EVET yazıp 3398'e,
Aile Profili için EVET yazıp 3399'a gönderin.

SABİT İNTERNET SERVİS SAĞLAYICILAR

TTNET

444 0 375 | ttnet.com.tr
SMS ile kayıt için COCUK ya da AILE yazıp 6606'ya gönderin.

TURKSAT

444 0 126 | turksat.com.tr
COCUK veya AILE yazıp bir boşluk bırakıp
hizmet numaranızı da yazarak 5126'ya gönderin.

SUPERONLINE

0(850) 222 0 222 | superonline.net
COCUK veya AILE yazıp bir boşluk bırakıp
hizmet numaranızı yazarak 05327522000'a gönderin.

Örnek

KİME: 5126	GÖNDER
MESAJ: COCUK 001122334	GÖNDER

Abonelik hakkında detaylı ve güncel bilgi

www.guvenlinet.org/basvuru